

Tanzstudio ISIS

Die Oase für orientalischen Tanz

Schulweg 2, 3013 Bern

www.orient-isis.ch

Tribal-Fusion -Floorwork (Bodentanz)

So, 3.10.2010, 13.30 – 16.00



Leitung:

Roya

—

Marina Manz

Anmeldung/Infos:

Tel. 076 778 12 04

E-Mail: royamarina@gmx.net

oder www.orient-isis.ch



Kursaufbau

In diesem Workshop werden die Basics des Floorworks analysiert, die Bewegungen werden im Detail erarbeitet und umgesetzt in verschiedenen Kombis.

Alle Übungen und Techniken werden Gelenk-schonend vermittelt, ein intensives Warm-up (basierend auf Yoga- und Pilates-Elementen) ist die Vorbedingung dazu.

Bitte mitbringen: Körpernahe Kleidung (Leggins, Gymnastikdress etc.), Knieschoner, +Trinkflasche

Yogamatten sind vorhanden

Kursgebühren

Kursgebühren: Das Kursgeld wird am Kurstag fällig und bar bezahlt

(Bitte passend mitbringen!).

Kursgeld pro Lektion à 1 Std.	Lektionen total	Kursdatum	Kursgeld total
Fr. 25.00	2 1/2	So, 3.10.2010, 13.30 – 16.00	Fr. 75.00

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich oder per E-Mail und ist verbindlich. Teilnahmebestätigungen werden nur bei E-Mail-Anmeldung gemacht. Der Kurs ist begrenzt auf die vereinbarten Kurslektionen und bedarf dieser einmaligen Anmeldung.

Kursgebühr:

Das **Kursgeld beträgt Fr. 75.00 und wird am 1. Kurstag fällig und bar bezahlt** (bitte das Geld passend mitbringen).

Kündigung:

Eine Abmeldung ist nur möglich bei stellen einer Ersatzteilnehmerin und zieht eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.— nach sich.

Haftung:

Die Leitung des Tanzstudios ISIS lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab.

Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil.

Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.

Tanzstudio ISIS, Schulweg 2, 3013 Bern

Anmeldung zum Tribal-Fusion-Floorwork-WS

So, 3.10.2010, 13.30 – 16.00

(per E-Mail: royamarina@gmx.net oder an: Tanzstudio ISIS, Schulweg 2, 3013 Bern)

Kursleitung: Roya – Marina Manz

Name/Vorname:

Strasse/Nr./PLZ/Ort:

Tel. Nr. p. Tel. Nr. g. und/oder mobil

E-Mailadresse:

Datum: Unterschrift:

Kursgebühren: Das Kursgeld wird am Kurstag fällig und bar bezahlt (Bitte passend mit bringen!).

Kursgeld pro Lektion à 1 Std.	Lektionen total	Kursdatum	Kursgeld total
Fr. 25.00	2 1/2	So, 3.10.2010, 13.30 – 16.00	Fr. 75.00

Teilnahmebedingungen

Kündigung:

Eine Abmeldung ist nur möglich bei stellen einer Ersatzteilnehmerin und zieht eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.— nach sich.

Haftung:

Die Leitung des Tanzstudios ISIS lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab.

Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil.

Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.

Bitte ankreuzen: **Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie hiermit an.**

Bitte Anmeldeblatt hier abtrennen!



