

# Tanzstudio ISIS

Oase für orientalischen Tanz, Schulweg 2, 3013 Bern

[www.orient-isis.ch](http://www.orient-isis.ch)

## Workshop-Wochenende

### "Refresh your dance!"

mit **DJAMILA**

## Sa, 25.9. & So, 26.9.2010



Dieses Workshop-Wochenende bietet euch sozusagen ein "All-inclusive-Paket" in Sachen Orientalischer Tanz: Von der Technik & Schrittkombis über fließende Übergänge bis hin zu Ausdruck und einer kompletten Choreographie bauen wir unseren Tanz Schritt für Schritt auf!

Die vorherigen Workshops bilden dabei jeweils die Grundlage für das neue Thema. Schülerinnen ab Mittelstufe-Niveau sollten daher nach Möglichkeit die vorhergehenden Workshops besucht haben.

Bei Einzelbuchung der Workshops 2,3 oder 4 werden Kenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau und eine schneller Auffassungsgabe vorausgesetzt.

Zu jedem Workshop gibt es ein ausführliches Skript. Die Teilnehmerinnen des vierten Workshops erhalten ausserdem die Choreographie als kostenlosen Video-Download zur Verfügung gestellt.

Bitte tragt eng anliegende Gymnastikbekleidung (keine Röcke) und ein klimperfreies Hüfttuch und bringt Euch ausreichend zu Trinken mit!

Anmeldung/  
Infos:

Marie-Anne Nabila Scherrer  
Tanzstudio ISIS, Schulweg 2, 3013 Bern  
Tel. 076 398 97 01, [bauchtanz.isis@bluewin.ch](mailto:bauchtanz.isis@bluewin.ch)

## Workshop-Themen

### Kurs 1 Eternal Combinations

25.9.2010  
12.00 - 14.30 Zeitlose und klassische Kombis, effektiv und vielseitig einsetzbar! Raffinierte Schritte und interessante Muster bilden die Basis für die nachfolgenden Workshops und eigene tänzerische Arbeit: Inspiration und neue Ideen für deine Choreos, Improvisation und Unterricht!

### Kurs 2 Get into the flow

25.9.2010  
15.00 - 17.00 Neue Dynamik für deinen Tanz! Auf Basis des ersten Workshops arbeiten wir an Impuls- und Atementsatz, Plié-Arbeit sowie Levelchanges und Stops. Intensives Erarbeiten des Bewegungsansatzes, richtiger Präparation und tänzerischer Verbindungen. Fließende Übergänge lassen so unseren Tanz zum Genuss werden!

### Kurs 3 Ausdruck und Authentizität

26.9.2010  
11.00 - 13.30 Vom Tanz- zum Ausdruckstraining: Effektive Arbeitsmittel zur Verbesserung des individuellen Ausdrucks. Die Schrittkombis des Vortages werden hierbei auf unterschiedliche Stilrichtungen abgewandelt und mit Ausdruck und Leben gefüllt: Tanzen mit Herz, Seele und Gefühl!

### Kurs 4 Raks Sharki Refresh

26.9.2010  
14.00 - 16.00 Klassisch und doch zeitgemäss, kurz und abwechslungsreich: Die abschliessende Choreographie zur Spezial-Version von "Dina Tata" verbindet Raks Sharki mit einem Hauch Baladi und greift die vorherigen Workshop-Inhalte noch einmal auf: Raffinierte Schrittkombis, fließende Übergänge und unterschiedliche Stimmungen und Tempis sorgen für Spannung & Abwechslung pur! Refresh your Raks Sharki!

## Kursgebühren

Datum/ Zeit	Kosten	Dauer/ Std.
Sa, 25.9.2010, 12.00 - 14.30	Fr. 75.—	2 1/2
Sa, 25.9.2010, 15.00 - 17.00	Fr. 60.—	2
So, 26.9.2010, 11.00 - 13.30	Fr. 75.—	2 1/2
So, 26.9.2010, 14.00 - 16.00	Fr. 60.—	2

Die Zahlung muss bis spätestens **10 Tage vor Kursdatum** erfolgen, das Kursgeld wird am Kurstag fällig.

**Reduktion von Fr. 20.00 beim Besuch aller Kurse!**

Die Platzreservation wird erst nach Eingang der Zahlung garantiert!

Zahlung bitte auf folgendes Konto:

**Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich, z.Gunsten Marie-Anne Scherrer,  
Kt.Nr. 1100-0527.094, Clearing-Nr. 700, PC 80-151-4, IBAN CH18 0070 0110 0005 2709 4  
Vermerk bei Zahlungszweck: Djamila**

### Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und ist verbindlich. Teilnahmebestätigungen werden nur bei E-Mailanmeldung gemacht. Eine Abmeldung ist nur möglich bei stellen einer Ersatzteilnehmerin und zieht eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.— nach sich.

### Haftung

Die Leitung des Tanzstudios ISIS lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab. Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil. Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.



# Anmeldung

## Workshop(s) mit Djamila

an: Tanzstudio ISIS, Schulweg 2, 3013 Bern

Kurstag(e):  Kursleitung: Djamila

Name/Vorname:

Strasse/Nr./PLZ/Ort:

Tel. Nr. p.  Tel. Nr. g. und/oder mobil

E-Mailadresse:

Datum:  Unterschrift:

### Kursgebühren

Bitte ankreuzen:	Datum/ Zeit	Kosten	Dauer/ Std.
<input type="checkbox"/>	Sa, 25.9.2010, 12.00 - 14.30	Fr. 75.—	2 1/2
<input type="checkbox"/>	Sa, 25.9.2010, 15.00 - 17.00	Fr. 60.—	2
<input type="checkbox"/>	So, 26.9.2010, 11.00 - 13.30	Fr. 75.—	2 1/2
<input type="checkbox"/>	So, 26.9.2010, 14.00 - 16.00	Fr. 60.—	2

Die Zahlung muss bis spätestens **10 Tage vor Kursdatum** erfolgen, das Kursgeld wird am Kurstag fällig.

**Reduktion von Fr. 20.00 beim Besuch aller Kurse!**

Die Platzreservation wird erst nach Eingang der Zahlung garantiert!

Zahlung bitte auf folgendes Konto:  
**Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich, z.Gunsten Marie-Anne Scherrer,**  
 Kt.Nr. 1100-0527.094, Clearing-Nr. 700, PC 80-151-4, IBAN CH18 0070 0110 0005 2709 4  
 Vermerk bei Zahlungszweck: **Djamila**

#### Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und ist verbindlich. Teilnahmebestätigungen werden nur bei E-Mailanmeldung gemacht. Eine Abmeldung ist nur möglich bei stellen einer Ersatzteilnehmerin und zieht eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.— nach sich.

#### Haftung

Die Leitung des Tanzstudios ISIS lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab.

Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil.

Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.

Bitte ankreuzen:  **Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie hiermit an.**

Bitte Anmeldeblatt hier abtrennen!

