

Carmen Grandi
Chlyweidli
Grossgschneitstr. 160
3147 Mittelhäusern

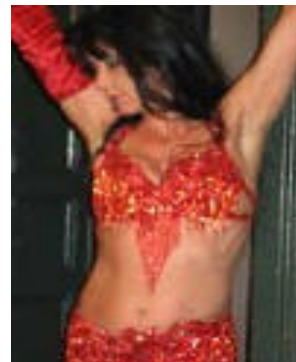
Tanzfon 031 - 849 38 79
Handfon 079 - 514 15 16
E-mail oriental.balance@bluemail.ch



Tanzwoche in Collias Südfrankreich Kleingruppe 6 Frauen maximal

Bauchtanz & Tribalfusion

So 8. bis Sa 14. August 2010



Collias ist ein kleines Dorf in der Nähe von Uzès. Es liegt zwischen Nîmes und Avignon. Zu Gast sind wir bei Lisy Nussbaum. Ihr Heim lädt ein zu verweilen, die Ruhe geniessen und ein Bad im Naturteich nehmen.
Absolut idyllisch !

Freizeit :Ausflug nach Avignon und Nîmes, Kanufahrt auf dem Gardon, Marktbesuch in Uzès, spazieren, Velofahren oder einfach nur in der Sonne liegen!

Es sind 20 Unterrichtslektionen, das heisst, intensive Vertiefung der Bewegungen und schnelle Erfolgserlebnisse !

Kursprogramm Tanz	MO / DI	9.00 – 11.00 / 16.00 – 18.00
	MI	9.00 – 13.00 Nachmittag frei
	DO / FR	9.00 – 11.00 / 16.00 – 18.00

Kursinhalt	Yoga, Stretching, Tanztechnik und Kombinationen Zimbelunterricht, kleine Choreographie zum mitnehmen
------------	---

Anreise	Sonntagnachmittag per Auto gemeinsames Fahren Oder Zug nach Avignon dort holen wir Dich ab.
Heimreise	Samstagnachmittag

Mitnehmen	für die Kurse brauchst Du bequeme Leggings und T-Shirts. Leicht Gymnastik Schuhe. Yogamatte Hüfttuch und Zimbeln
-----------	--

Kurskosten Der Kurs kostet **Fr. 1'080.-**
Unterkunft und Vollpension Exklusive Getränke und
exklusiv Ausflüge

Kontakt Carmen Grandi, oriental.balance@bluemail.ch
031 849 38 79 oder 079 514 15 16

Lisy und ich freuen uns sehr auf diese Woche.
Neue Energie wird fließen, Erholung, Spass und Fitness !
Die Kochkünste von Lisy geniessen und mit einem guten Körpergefühl heimreisen – das
wollen wir euch mitgeben!

Kursanmeldung für die Woche vom 8.August bis 14. August 2010

Anmeldetalon

Name / Vorname _____
Adresse _____
PLZ / Ort _____
E -Mail _____
Telefon / Handy _____

Ich bin mit den unten aufgeführten Kursbedingungen einverstanden.

Unterschrift _____

Kursbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld ist jeweils 3 Wochen im Voraus zu bezahlen.

Oriental Balance und Lisy Nussbaum haften nicht bei Unfall oder Diebstahl. Sämtliche

Versicherungen sind Sache der Teilnehmerin. (Mittelhäusern, März 2010)