

# Tanzstudio ISIS

Die Oase für orientalischen Tanz in Bern

Schulweg 2, 3013 Bern

[www.orient-isis.ch](http://www.orient-isis.ch)

## Golden Age

Der Bauchtanz-Wohlfühlkurs!

*Einführungskurs 2010!*

Montag, 12.15 – 13.15



**Leitung/Infos: Marina Cordillot**

Tel. ++41 (0)78 703 01 38, E-Mail: [bauchtanz.isis@bluewin.ch](mailto:bauchtanz.isis@bluewin.ch)

Mit diesem Kursangebot möchten wir die Frauen ansprechen, denen ihr körperliches Wohlbefinden wichtig ist, die für sich eine Bewegungsform suchen, die sowohl den Wohlfühlfaktor wie auch den gesundheitlichen Aspekt vereinen.

**Bauchtanz ist dazu ideal: sehr feminin und sehr gefühlvoll!**

Die **Beweglichkeit der Gelenke** (Zehen-, Fuss- und Kniegelenke, Hüft-, Schulter-, Ellbogen-, Hand- und Fingergelenke) **wird gefördert**, die **Muskulatur gekräftigt**, (speziell die tief liegende Muskulatur, die wesentlich zu einer guten und gesunden Haltung beiträgt) und **die koordinativen Fähigkeiten** werden **verbessert**.

Durch den beinahe durchgehend im mittleren Pulsbereich liegenden Unterricht, wird ein **sanftes Herz-Kreislauftraining** bewirkt.

Und das Beste: **Bauchtanz macht sehr viel Freude und bietet die Gelegenheit sich seines Körpers auf ganz neue und sehr feminine Art und Weise bewusst zu werden.**



# **Kursgebühren**

**1 Unterrichtsstunde à 60 Min. = Fr. 22.—**  
(Bei Barzahlung am 1. Kurstag, sonst Fr. 24.—)

Das Kursgeld wird pro Kursperiode bezahlt.

**Die erste Unterrichtsstunde gilt als Probestunde und ist gratis!**

## **Teilnahmebedingungen**

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit beiliegendem Anmeldetalon oder per E-Mail und ist verbindlich.

**Der Kurs ist fortlaufend und bedarf dieser einmaligen Anmeldung.**

Der Einstieg während einer Kursperiode ist möglich.

### **Kursgebühr:**

**Fr. 22.— pro Lektion à 1 Std.** (Bei Barzahlung am 1. Kurstag, sonst Fr. 24.—)

Das Kursgeld wird pro Kursperiode bezahlt.

- Ab der ersten Mahnung wird jeweils pro Mahnung eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.— fällig.
- Eine gratis-„Schnupperstunde“ ist möglich! (Bitte telefonisch anmelden)
- Privatstunden sind nach Absprache möglich!

### **Kündigung:**

Die Kündigung ist immer zum Ende einer Kursperiode möglich, **muss aber mindestens 4 Wochen vor dem letzten Kurstermin der Kursperiode schriftlich mitgeteilt werden.**

### **Absenzen:**

Versäumte Lektionen können innerhalb derselben Kursperiode nach- bzw. vorgeholt werden und zwar entweder bei der eigenen Kursleiterin oder bei einer Kursleiterin nach Wahl. Bitte unbedingt telefonisch anmelden!

Bei krankheitsbedingter "Tanzunfähigkeit" kann ein Gesuch auf Gutschrift des entsprechenden Kursbetrages (abzüglich einer Bearbeitungsgebühr) gestellt werden, vorausgesetzt, das Arztzeugnis liegt 7 Tage nach Beginn der Tanzunfähigkeit dem Studio vor. Die Gutschrift ist innerhalb eines Jahres bei der gleichen Kursleiterin einlösbar.

### **Haftung:**

Die Leitung des Tanzstudios ISIS lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab. Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil.

Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.

# Tanzstudio ISIS, Schulweg 2, 3013 Bern

Anmeldung zum Wohlfühl-Bauchtanzkurs Golden Age

jeweils Montag, 12.15 – 13.15

Kursleitung: Marina Cordillot

Name/Vorname:

Strasse/Nr./PLZ/Ort:

Tel. Nr. p.

Tel. Nr. g. und/oder mobil

E-Mailadresse:

Datum:

Unterschrift:

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit beiliegendem Anmeldeatolon oder per E-Mail und ist verbindlich.

**Der Kurs ist fortlaufend und bedarf dieser einmaligen Anmeldung.**

Der Einstieg während einer Kursperiode ist möglich.

### Kursgebühr:

**Fr. 22.— pro Lektion à 1 Std.** (Bei Barzahlung am 1. Kurstag, sonst Fr. 24.—)

Das Kursgeld wird pro Kursperiode bezahlt.

- Ab der ersten Mahnung wird jeweils pro Mahnung eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.— fällig.
- Eine gratis-„Schnupperstunde“ ist möglich! (Bitte telefonisch anmelden)
- Privatstunden sind nach Absprache möglich!

### Kündigung:

Die Kündigung ist immer zum Ende einer Kursperiode möglich, **muss aber mindestens 4 Wochen vor dem letzten Kurstermin der Kursperiode schriftlich mitgeteilt werden.**

### Absenzen:

Versäumte Lektionen können innerhalb derselben Kursperiode nach- bzw. vorgeholt werden und zwar entweder bei der eigenen Kursleiterin oder bei einer Kursleiterin nach Wahl. Bitte unbedingt telefonisch anmelden!

Bei krankheitsbedingter "Tanzunfähigkeit" kann ein Gesuch auf Gutschrift des entsprechenden Kursbetrages (abzüglich einer Bearbeitungsgebühr) gestellt werden, vorausgesetzt, das Arzzeugnis liegt 7 Tage nach Beginn der Tanzunfähigkeit dem Studio vor. Die Gutschrift ist innerhalb eines Jahres bei der gleichen Kursleiterin einlösbar.

### Haftung:

Die Leitung des Tanzstudios ISIS lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab.

Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil.

Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.

Bitte Anmeldeblatt hier abtrennen!

Bitte ankreuzen: Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie hiermit an.

